

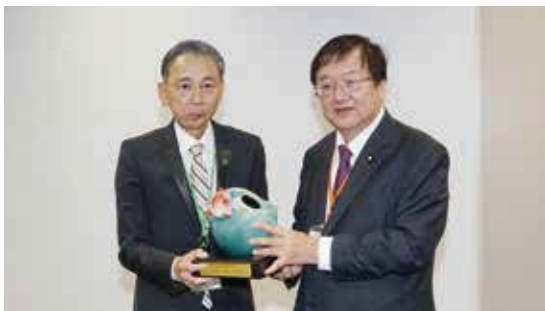
# 訪問日本東京都大森醫師會紀要

施玉琴整理

去年十月由荒井俊秀會長率領日本東京都大森醫師會來訪，聽取台灣的居家醫療發展，交流甚歡，也邀請本會於今年擇期互訪，讓兩會的交流及友誼更加緊密。四月十三日由邱泰源理事長率領本會顧問、理監事、執行長及會務人員一行十六人，在松山機場搭乘上午九時五十分中華航空CI-220班機，於當地時間下午一時十分左右降落在日本羽田機場。四月的東京，天清氣爽，氣候宜人，出了機場，即搭車前往位於東京都大田區的大森醫師會。

離機場三十分不到的車程即抵達大森醫師會，大森醫師會的會館是一獨棟三層樓的白色建築，現代摩登又不失典雅。該會荒井俊秀會長及李建興理事等多位幹部已在大門口迎接我們，寒暄過後，大家魚貫搭乘電梯前往三樓座談會會場，兩會出席人員依桌牌指示入座後，隨即展開歡迎式。首先，由荒井會長致詞歡迎

我們的來訪，表示去年十月率團來訪，雖然停留時間短暫，除了餐敘的交流外，還聽取台灣的居家醫療發展，感受到我們的熱忱，此次的到訪，更加深兩會的友誼。邱理事長致詞時，首先對荒井俊秀會長以及該會所有的幹部致上最大謝意，為了我們的來訪準備多時，非常的辛苦，而我們也很重承諾的依約來訪。同時表示日本的醫師會一直都是非常的團結，足以影響醫療政策，有許多值得我們學習，而自己受到理監事的支持，進入立法院為了維護民眾生命尊嚴及健康福祉，堅持醫療的核心價值，推動許多相關的醫療法案，過程雖然備極艱辛，但是這是擔任立法委員的使命感。再次感謝大森醫師會安排兩個主題「新的失智症對策中的地區醫療的任務」以及「日本的居家醫療照護」，是台灣正在推動的醫療政策，相信此行對我們有莫大的幫助。



緊接著致贈紀念品、本會簡介，大合照留念後，大森醫師會準備了下午茶點供大家享用，輕鬆的茶點聯誼交流後才開始座談會的議題。座談會先由工藤千秋理事主講「新的失智症對策中的地區醫療的任務」，TOP-Q是工藤醫師以及臨近二個醫師會共同發展出的一套失智症快速篩檢的工具，簡易而實用，該議題引起理監事相當大的興趣，頻頻發問。工藤醫師和臨近的二個醫師會發展的Tokyo Primary Questionnaires for Dementia，已發表在學術期刊，值得研究引用。

(Top-Q是工藤醫師個人的考案，只是經過大田區三醫師會的合作才能獲得相關的數據。而Top-Q裡面所引用的山口式狐狸、鴿子的模仿，則是群馬大学医学部保健学科教授山口晴保先生於2010年於論文發表的。)

第二個議題由鈴木央醫師主講「日本社區家庭醫師之居家照顧」，大森醫師會許多會員都積極參與居家醫療，讓老人家盡量在熟悉的家中得到品質的醫療照顧，並且可安享天年。日本政府近年也針對長照的困境推出整合性社區照護體系(ICCS)，以病人及家庭為中心，整合醫療、介護及生活支援等專業，提供完整的照顧。醫師在此系統中，扮演啟動、評估、預防老人失能及各項醫療的重要角色。醫師公會也義不容辭擔任重要的協調及支援平台。雙方交流熱烈，彼此都得到很多啟示，相信對台日高齡化醫療及長照都會有所幫助，座談會歷時約一小時結束。

結束座談會後隨即前往品川王子飯店38樓餐會，席間交流熱絡，約莫八點，宴席結束，我們順利完成整個訪問行程。🇯🇵

